

Das Potenzial Atmung



mit Sascha Cöllen

- mit der Zwerchfellbewegung atmen
- den Raum der Wirbelsäule beatmen
- das eigene Atemmuster erkennen

Wohlbefinden

Termine

Kursumfang: 4 Termine

Kosten: 95€

Anmeldung unter:

08121 9028344

kontakte@osteopathie-in-poing.de

www.osteopathie-in-poing.de

Ort: Osteopathie-Praxis Poing

steigern